



كرسي سبارك لأبحاث وتطبيقات الصحة النفسية
SABIC Psychological Health Research & Applications Chair

جامعة
الملك سعود
King Saud University



استبيان صحة المريض – اضطراب القلق العام (PHQ) – GAD7

يشكل هذا الاستبيان جزءاً مهماً من عملية تقديم أفضل رعاية صحية ممكنة لك، وستساعد إجاباتك في فهم المشكلات التي قد تعاني منها.
الرجاء الإجابة عن كل سؤال بأكبر قدر من الصراحة إلا إذا طُلب منك تخطي السؤال.

الاسم: _____ العمر: _____ الجنس: ذكر أنثى
تاريخ اليوم: _____

كل يوم تقريباً	أكثر من نصف الأيام	عدة أيام	أبداً	ما مدى تكرار انزعاجك من أي مشكلة من المشكلات التالية خلال الأسابيع الأربعة الأخيرة؟
3	2	1	0	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1- الشعور بالتوتر، العصبية أو القلق .
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2- عدم القدرة على إيقاف قلقك وهمومك أو السيطرة عليها.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3- القلق و الهم الزائد حول عدة أمور .
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4- صعوبة في الاسترخاء.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5- الشعور بعدم الاستقرار لدرجة تصعب عليك فيها الجلوس بلا حركة.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6- الانفعال أو الانزعاج بسهولة.
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7- الشعور بالخوف وكأن شيء مريع قد يحدث لك.

المجموع = ()

ما مدى الصعوبة التي سببتها لك هذه المشكلة عند أدائك لعملك أو دراستك أو القيام بمسؤولياتك في منزلك أو الانسجام مع الناس؟

لا توجد أي صعوبة أبداً صعبة إلى حد ما صعبة جداً صعبة بشكل لا يطاق

مفتاح التصحيح:

4-0 لا يوجد قلق

9-5 قلق بسيط

14-10 قلق متوسط

21-15 قلق شديد